



中高齡「生理-心理-社會」整合健康促進方案：

簡化版高阻力訓練

報告者：翁嘉英、吳博軒、潘鈺凱、莊芷晴、潘念宜、何宥榛

2019.12.27 9:00~12:00
社科院430 高齡學